MG Garmin - version 2.2.35 du 03/11/2026
Matériel requis : Montre Garmin et compte Garmin Connect
Écosystème MG Domo : présentation, installation et liste des plugins dans MG_Domo.pdf

Plugin mgGarmin

Sommaire

- **Présentation du plugin**
- **Comment les données circulent**
- **Prérequis**
- **Configuration d'un équipement**
- **Les commandes** : L'onglet Commandes, Forme du jour, Sommeil, Journée, Charge et progression, Dernière activité, Santé du plugin
- **Les séances de la montre dans le journal des sorties**
- **Les transferts Jeedom => Garmin** : Injecter les poids, Renommer les activités Garmin selon le journal
- **Pièges connus**
- **Demander de l'aide**
- **Sauvegarde Jeedom et hygiène**

MG Garmin - Présentation du plugin

Votre forme du jour dans Jeedom, vos sorties dans votre journal.

MG Garmin ramène chaque matin dans Jeedom les données de votre compte Garmin Connect : forme du jour, sommeil, journée, charge d'entraînement et dernière activité. Pour les sportifs équipés d'une montre Garmin, avec un équipement par compte, chaque membre de la famille a le sien.

Sur le Dashboard, la tuile d'un compte montre la forme du jour, la Body Battery, le sommeil de la nuit, la journée, la progression et la dernière sortie.

Votre forme, chaque matin

- **Prêt ou pas** : score de forme, récupération restante, Body Battery et variabilité cardiaque de la nuit.
- **La nuit passée** : durée du sommeil, sommeil profond, léger et paradoxal, réveils et stress nocturne.
- **La journée** : pas et objectif, distance, calories, étages, minutes d'intensité, fréquence cardiaque de repos.
- **La progression** : charge d'entraînement, VO2max, âge de forme et temps prévus du 5 km au marathon.
- **Utilisable partout** : chaque valeur est une information Jeedom, pour vos scénarios, vos graphiques ou une annonce au réveil.

Vos sorties au bon endroit

- **Le journal des sorties complété** : avec MG Geofence, chaque séance de la montre rejoint la sortie du jour, avec sa fréquence cardiaque, ses effets d'entraînement et votre forme du jour.
- **La trace de la montre** : son parcours GPS sert à recalculer la sortie (distance, dénivelé, vitesse).
- **Téléphone oublié** : la montre crée la sortie à sa place.
- **Sans attendre le lendemain** : après une sortie, la séance est récupérée dès que la montre l'a synchronisée.

Et dans l'autre sens

- **Vos pesées chez Garmin** : le poids de votre balance connectée part dans Garmin Connect, pour un âge de forme calculé sur votre poids réel.
- **Des noms parlants** : les activités Garmin prennent le nom du parcours inscrit dans votre journal, plutôt que celui de la commune.

Fiable et discret

- **Vos données chez vous** : votre historique Garmin est copié dans une base sur votre Jeedom ; la collecte ne modifie rien chez Garmin.
- **Retard visible** : vous savez toujours de quel jour datent les chiffres affichés.
- **Mot de passe protégé** : il est chiffré dès l'enregistrement.

En pratique

- **Prérequis** : Jeedom 4.4 ou plus sous Debian 12 ou plus, et le socle MG Domo ; une montre Garmin et un compte Garmin Connect ; MG Geofence pour le journal des sorties ; une balance dans Jeedom pour l'envoi des pesées.
- **Mise en route** : créez un équipement par compte, saisissez l'identifiant Garmin, puis lancez une première collecte ; les composants nécessaires s'installent seuls.

Expose dans Jeedom les données Garmin Connect (forme du jour, sommeil, journée, charge d'entraînement, dernière activité) à partir d'une base locale alimentée par le collecteur **garmin-givemydata**, et relie les séances de la montre au journal des sorties de mgGeofence (`mgTabActivites`).

Un équipement mgGarmin = un compte Garmin Connect. Son **identifiant du compte** (1 à 3 caractères, par exemple `U1`) est le même que l'identifiant de l'utilisateur dans mgGeofence.

Comment les données circulent

```
Garmin => Jeedom
  montre Garmin -> Garmin Connect
               -> garmin-givemydata (Chrome + Xvfb, sur le serveur) -> garmin.db (SQLite)
               -> mgGarmin : commandes info Jeedom
                           : mesures par séance dans mgTabGarmin, liées au journal mgTabAc
tivites
                           : trace GPX de la montre déposée dans mgGeofence (recalcul de l
a sortie)

Jeedom => Garmin
  balance (commande de poids) -> pesées injectées dans Garmin Connect
  journal mgTabActivites       -> noms des activités Garmin renommés
```

La base `garmin.db` appartient au collecteur : le plugin la **lit**, il ne la modifie pas. Les données ne changent qu'au moment d'une collecte : rafraîchir plus souvent ne sert à rien.

Prérequis

- **Plugin mgDomo** (socle `mg`) : **obligatoire**. Sans lui, le plugin refuse de s'activer (message explicite à l'installation).
- **Debian 12** au minimum (Debian 11 n'est plus maintenue depuis le 31/08/2026).
- **Extension PHP pdo_sqlite** : installée avec les dépendances du plugin (paquet `php-sqlite3` de la version de PHP du système, puis rechargement d'apache2, sans couper les démons des autres plugins). Sans elle, aucune lecture de la base n'est possible ; le bandeau d'état de la base signale ce cas.
- **Chromium et Xvfb** : installés automatiquement par le plugin au premier besoin (vérification avant chaque collecte, via `sudo`). L'environnement Python (`resources/venv`) est créé de la même façon.

Configuration d'un équipement

Champ	Rôle
Nom de l'équipement	Libellé Jeedom, libre

Champ	Rôle
Objet parent	Objet du dashboard où apparaît le widget de cet équipement
Catégorie	Facultative : elle sert à filtrer les widgets et détermine la couleur de leur barre de titre
Etat du widget	**Activer** décoché : l'équipement n'est ni utilisable dans Jeedom ni visible sur le dashboard. **Visible** décoché : l'équipement reste utilisable mais n'apparaît pas sur le dashboard
Commentaires	Zone de texte libre, à droite du groupe **Général**, pour vos notes sur cet équipement
Log actif	Décoché : les lignes debug et info ne sont plus écrites pour ce compte ; les avertissements et erreurs restent
Identifiant du compte	Identifiant technique, 1 à 3 caractères (lettres, chiffres, `_`, `-`), le même que dans mgGeofence. Il nomme le sous-répertoire de données et correspond à la colonne `user` du journal. Vide : le nom de l'équipement le remplace ; il doit alors suivre la même règle, sinon les séances ne rejoignent pas le journal (avertissement dans le log à chaque import). Changer l'identifiant change le sous-répertoire : renommez `data/<ancien>` en `data/<nouveau>` sur le serveur pour garder la base locale (sinon une collecte complète la reconstruit)
Identifiant Garmin	Adresse mail du compte Garmin Connect
Mot de passe Garmin	Chiffré à l'enregistrement ; le bouton **œil** affiche le mot de passe enregistré
Répertoire de données	Chemin absolu contenant `garmin.db`, les traces brutes, le profil du navigateur et le fichier des identifiants. Vide : `data/<identifiant>/` dans le plugin
Synchro du matin	Coché (**Pilotée par ce plugin**) : chaque matin à 10 h, collecte des 30 derniers jours et envoi à Garmin des pesées de ces 30 jours qui lui manquent. L'import des séances et la relecture des commandes ont lieu chaque matin, case cochée ou non. A laisser décoché si une autre mécanique alimente déjà la base
Commande de poids	Commande d'information numérique de la balance : source des pesées envoyées à Garmin. Le bouton **Rechercher** ouvre la liste des commandes. Le champ est masqué quand la source des pesées est le journal `mgTabActivites`

Pourquoi un identifiant distinct du nom : Jeedom impose l'unicité du couple nom + objet parent. Le nom reste libre, l'identifiant technique reste stable et suit le journal des sorties.

Etat de la base et collecte

Un **bandeau d'état** s'affiche au chargement de la fiche et après chaque collecte : taille de la base, nombre d'activités, dernière journée réellement renseignée et retard en jours, dernière

synchronisation. En cas d'anomalie (base absente, pdo_sqlite manquant), le message est affiché en rouge.

Le bouton **Collecter** lance une collecte immédiate à partir de la date choisie (**Collecter depuis le** ; la fin est toujours aujourd'hui). La collecte tourne sur le serveur, détachée de la page : sa progression et son bilan restent affichés, même si la page est fermée puis rouverte. Une collecte ouvre une session Garmin dans un navigateur sur le serveur : comptez au moins une trentaine de secondes (28 secondes mesurées pour 30 jours, autant que pour 7).

Ces réglages forment le groupe **Mise à jour de la base locale Garmin** de la fiche.

A l'ouverture de la fiche, la date **Collecter depuis le** est proposée d'office : la veille de la dernière collecte réussie, pour un simple rattrapage ; si aucune collecte n'a encore réussi, la plus ancienne donnée présente dans la base. Modifiez-la pour remonter plus loin dans l'historique.

Sous le bouton, un tableau résume le **contenu de la base locale**, une ligne par famille de données : **Activités sportives**, **Poids (pesées)**, **Journées santé (pas, calories, body battery...)**, **Sommeil (nuits)** et **VFC - variabilité cardiaque (nuits)**. Pour chacune :

- **Mesures** : le nombre de lignes réellement renseignées (Garmin crée des journées vides pour les jours sans montre : elles ne sont pas comptées) ;
- **Du** et **Au** : la première et la dernière date renseignées.

Une famille sans aucune donnée n'apparaît pas. Si la base est vide ou illisible, le tableau l'indique : lancez une collecte ou vérifiez le **Répertoire de données**.

Une seule opération Garmin tourne à la fois (synchronisation du matin, collecte, envoi des pesées, renommage) : elles partagent le même navigateur sur le serveur. Une demande faite pendant une autre est refusée avec un message ; réessayez à sa fin.

Les commandes

Toutes les commandes sont des commandes **info**, décrites dans `core/config/garmincmd.json` et créées à l'enregistrement de l'équipement : 64 commandes, toutes **visibles** et **non historisées** à la création (la base `garmin.db` garde déjà tout l'historique). Ajouter une métrique = ajouter une ligne dans ce fichier, puis enregistrer de nouveau l'équipement.

Il n'existe aucune commande action.

L'onglet Commandes

L'onglet **Commandes** liste les commandes de l'équipement dans un tableau : **ID**, **Nom**, **Type**, **Options**, **Etat**, **Actions**. Au-delà de 30 commandes, un champ **Rechercher une commande** permet de filtrer la liste.

- **Nom** : modifiable ; le bouton à côté permet de **choisir une icône**.
- **Options** : **Afficher** (la commande apparaît sur le widget), **Historiser** (ses valeurs sont conservées pour les graphiques), **Inverser**, ainsi que **Min** et **Max** (valeurs minimale et maximale de la commande) et **Unité** (affichée après la valeur).

- **Etat** : la valeur actuelle de la commande.
- **Actions** : le bouton bleu ouvre la configuration avancée de la commande, **Tester** l'exécute.

Les commandes étant créées par le plugin, aucun bouton ne permet d'en supprimer une depuis ce tableau.

Forme du jour

Readiness (score, niveau, commentaire), récupération restante, Body Battery (réveil, max, min, rechargée, consommée ; score Garmin de 5 à 100, sans unité), VFC (nuit, moyenne sur 7 jours, statut).

Sommeil

Durée totale, profond, léger, paradoxal, éveillé, nombre de réveils, stress pendant le sommeil, commentaire Garmin.

Journée

Pas et objectif (+ pourcentage atteint), distance, calories actives et totales, étages, minutes d'intensité modérée et soutenue (+ objectif), FC de repos et **FC de repos moyenne sur 7 jours**, stress moyen et max, respiration, **date des données**.

Charge et progression

Statut d'entraînement, charge aiguë, charge chronique, **ratio de charge** (aiguë / chronique), VO2max, score d'endurance, âge de forme et âge réel, prévisions 5 km / 10 km / semi / marathon.

Dernière activité

Nom, type, date, durée, distance, FC moyenne et max, effets aérobie et anaérobie, charge, température et ressenti relevés par Garmin (en °C).

Santé du plugin

Statut et date (heure locale) de la dernière synchronisation, retard des données en jours, taille de la base.

Les séances de la montre dans le journal des sorties

C'est le cœur du lien avec mgGeofence. A chaque **import des séances** :

- chaque activité Garmin est appariée par son identifiant Garmin (stable, jamais par son nom : les deux plugins renomment) ;
- ses mesures (FC, zones, effets d'entraînement, charge, contexte physiologique du jour : score de sommeil, VFC nocturne, préparation, Body Battery au départ…) sont écrites dans la table `mgTabGarmin`, liée à la ligne du journal (une ligne par sortie : quand MG

Geofence enregistre plusieurs sorties le même jour, la séance montre se rattache à celle dont l'heure de départ est la plus proche ; la vue `mgVueActivites` réunit journal et mesures) ;
- la **trace GPX de la montre** est déposée dans mgGeofence, qui recalcule la sortie à partir d'elle (distance, dénivelé barométrique, vitesse, nom du parcours).

Qui **crée** la ligne du journal dépend du mode de l'équipement mgGeofence de l'utilisateur : *Géolocalisation* = le téléphone d'abord, la montre en secours si aucune sortie n'existe ce jour-là (téléphone resté à la maison) ; *Garmin* = la montre ; *Passerelle SMS* = jamais. Une séance plus courte que le seuil de mgGeofence (réglage **Distance min sauvegarde GPX** de MG Geofence) n'est pas créée. Quand plusieurs activités tombent le même jour, la plus longue est retenue.

L'import se déclenche :

- **automatiquement** chaque matin après la collecte (10 h, de 14 jours avant le dernier import jusqu'à aujourd'hui) ;
- **après une sortie** : pendant les deux heures qui suivent la fin d'un entraînement détecté par mgGeofence, le plugin vérifie si la montre a déjà synchronisé et lance au besoin une collecte du jour (au plus une tentative toutes les 10 minutes) ;
- **à la demande** depuis mgGeofence (rubrique *Origine des données*, bouton **Importer les séances**, avec la période voulue : c'est l'import complet).

Supprimer une ligne du journal supprime la mesure `mgTabGarmin` qui lui est liée.

Les transferts Jeedom => Garmin

Ces deux opérations **écrivent dans le compte Garmin**. Elles tournent sur le serveur, détachées de la page (progression et bilan affichés, effaçables par la croix du bilan). Garmin limite le nombre d'écritures : en cas de refus (code 429), le lot s'arrête et le bilan l'indique ; reprenez plus tard.

En tête du groupe **Transferts Jeedom => Garmin**, une ligne verte rappelle la date de fin du dernier transfert des poids et celle du dernier renommage des activités (« jamais effectué » s'ils n'ont jamais tourné), ainsi que la date jusqu'à laquelle les pesées ont été traitées : la prochaine injection reprend après elle.

Injecter les poids

Source au choix : la **balance** (historique de la commande de poids, source la plus complète, une pesée par jour à son heure réelle) ou la **table** `mgTabActivites` (colonne poids du journal, une valeur par journée d'activité, sans heure).

Le bouton **Injecter** n'envoie que les pesées **postérieures à la date déjà traitée** (marque de reprise, affichée dans le cadre des transferts) et absentes de la base locale. Le bouton **Tout renvoyer** rejoue l'historique complet, après confirmation : Garmin accepte sans rien signaler une pesée qu'il possède déjà, la base locale doit donc être complète (collectez l'historique avant).

Le plugin tient la liste des pesées acceptées par Garmin que la base locale ne connaît pas encore (envoi interrompu, ou tout juste terminé). Un envoi dont la période contient l'une d'elles est refusé tant qu'une collecte ne l'a pas retrouvée ; le message donne la date à partir de laquelle collecter. La synchronisation du matin couvre les 30 derniers jours ; pour des pesées plus anciennes (**Tout renvoyer**), lancez la collecte vous-même.

Avec la **Synchro du matin**, les pesées des 30 derniers jours absentes de Garmin partent aussi chaque matin, sans geste.

Intérêt : l'âge de forme calculé par Garmin s'appuie sur l'IMC, donc sur la dernière pesée connue.

Renommer les activités Garmin selon le journal

Garmin nomme les activités d'après la commune ; le journal porte le nom du parcours réellement suivi. Chaque activité est renommée d'après la ligne du journal à laquelle elle est liée (appariement par identifiant Garmin). Les activités déjà au bon nom ne sont pas renvoyées ; un nom trop long pour Garmin est raccourci et terminé par « … », la page le signale dès le lancement du lot.

Pièges connus

La ligne du jour de la synchronisation est vide. Constaté le 25/08/2026 : la ligne `daily_summary` du 24/08 avait tous ses champs à NULL alors que celle du 23/08 était complète. Le plugin ne lit donc pas « la dernière ligne » mais **la dernière valeur non nulle sur les 7 dernières lignes**.

Les métriques journalières ne portent pas forcément sur aujourd'hui. La commande **Date des données** indique le jour auquel elles se rapportent, et **Retard des données** le nombre de jours d'écart. Ce sont ces deux commandes qu'il faut surveiller, pas le statut de synchronisation.

Un échec de synchronisation ne laisse aucune trace dans la base. La table `sync_log` n'est écrite qu'en cas de succès. Une synchronisation manquée se voit au **Retard des données** qui augmente. Le log du plugin note un échec isolé en information (nouvel essai le lendemain) et passe en erreur au deuxième échec consécutif, ou tout de suite si les identifiants sont refusés.

Chaque collecte demande un navigateur. garmin-givemydata passe toutes ses requêtes par Chrome piloté (contournement Cloudflare) : il n'existe aucun chemin HTTP direct. Une collecte coûte un lancement de Chrome et de Xvfb, ce qui exclut toute interrogation fréquente ; une seule opération Garmin tourne à la fois.

Le poids n'est pas exposé en commande. Les mesures de poids présentes dans la base Garmin sont de source manuelle et sans composition corporelle : la source de référence reste la balance.

Les colonnes puissance / TSS / intensité de `mgTabGarmin` ne sont renseignées qu'avec un capteur de puissance (vélo, course) : elles restent vides en marche.

Demander de l'aide

La vignette **Nouveau sujet** (groupe **Community** de la page du plugin) prépare une demande d'aide sur le forum : le rapport de ce plugin est copié dans le presse-papier et le sujet est pré-rempli.

Sauvegarde Jeedom et hygiène

Le répertoire `data/` du plugin est exclu de l'archive de sauvegarde de Jeedom : bases (plus de 130 Mo), traces brutes, profil du navigateur et son cache, fichier des identifiants Garmin. Le tout se télécharge de nouveau depuis Garmin.

Le plugin fait lui-même le ménage dans `data/` : traces brutes de plus de 90 jours, cache du navigateur de plus de 30 jours, journal de debug renouvelé au-delà de 5 Mo.

L'environnement Python (`resources/venv`) et le dépôt de garmin-givemydata sont exclus par la liste du cœur de Jeedom. Un `.htaccess` interdit tout accès web direct à `data/`.